

Was ist ein Skimo Kids Camp?

Ein Skimo Kids Camp ist die Möglichkeit für Kinder und Jugendliche in die Sportart Skibergsteigen reinzuschneppern. Dabei lernen die Kinder die grundlegenden Elemente des Skibergsteigens und können so spielerisch in die Sportart einsteigen. Das Skimo Kids Camp, dauert einen Tag und soll die Begeisterung für die Sportart fördern.

Was ist der erste Schritt, um ein Skimo Kids Camp zu organisieren?

Wenn ihr euch bei uns oder dem BSV meldet, laden wir euch zum nächsten digitalen Ausrichtertreffen ein. Wir helfen euch mit anderen erfahreneren Sektionen/Vereinen in den Austausch zugehen. Außerdem unterstützen wir euch unter anderem bei der Organisation und Bewerbung des Kids Camps.

Können Sektionen/Vereine das SKIMO Kids Camp allein durchführen?

Ja, der Aufwand für ein Skimo Kids Camp ist durch eine Sektion/einen Verein zu bewerkstelligen. Gerne können sich auch Kooperationen aus benachbarten Vereinen bilden. Die Anzahl der Helfer*innen ist abhängig von der Anzahl der Teilnehmer*innen. Für die Voraborganisation ist es gut, ein Team aus 2-3 Personen zu haben.

Wie unterstützen euch der BFB und der BSV bei den Skimo Kids Camps?

Neben der Materialkiste für Skimo Kids Camps, bekommt ihr ebenso die Unterstützung von einem/r BFB/BSV-Mitarbeiter*in und einem/r Teamer*in. Für mehr Informationen bzgl. Vereinsförderung, schaut doch mal in das Konzept zur Vereinsförderung.

Wie kann der BFB im Bereich Material unterstützen?

Leihmaterial BFB:

Dem BFB stehen sechs Kindersets zur Verfügung. Diese können nach vorheriger Anfrage beim BFB ausgeliehen werden. Diese Sets sind in erster Linie für Veranstaltungen gedacht, die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit zum Testen der Sportart geben. Gerne können aber auch individuelle Absprachen getroffen werden – bitte kommt auf uns zu!

Zudem haben wir eine Liste mit Skimoverleih-Optionen für Kinder auf unserer Website (Stand Dezember 2023). Auf der [Liste](#) beziehungsweise auf der [interaktiven Karte](#) findet ihr Standorte in ganz Bayern, an denen ihr Skitourenausrüstung für Kinder in verschiedenen Größen ausleihen könnt.

Als zusätzliche Unterstützung haben wir eine Materialkiste, die wir euch für das Skimo Kids Camp ausleihen können. In dieser Kiste sind verschiedene Gegenstände, die ihr zum Spielen und Üben nutzen könnt.

Der Inhalt der Materialkiste setzt sich zusammen aus:

- 2 LVS-Sets
- Zahlenwürfel
- 2 Gummibälle
- Steckfahnen
- 2 wasserfeste Puzzle

- 2 Tierkarten-Sets
- Laibchen
- Hütchen und Absperrband
- Markierspray
- Stoppuhr

Wie bin ich versichert, wenn ich ein Skimo Kids Camp ausrichte?

Als DAV Sektion seid ihr über den DAV bei verschiedenen Vereinsveranstaltungen versichert. Welche Veranstaltungen und Leistungen das genau betrifft könnt ihr im DAV intern unter *Versicherungen > Sektionen > Haftpflichtversicherung für den Verein* nachlesen.

Ab welchem Alter kann ich eine Skimo-Gruppe aufbauen?

Die Kinder sollen sicher und selbstständig rote Pisten befahren können. Kinder sollen im frühen Alter nicht ausschließlich eine sportliche Kompetenz ausbilden, sondern ein breites Bewegungsspektrum erlernen. Im Alter bis 12 Jahren können Kinder sehr gut ihre Schnellkraft wie die koordinativen Fähigkeiten ausbilden. Spezielles Ausdauertraining und spezifisches Skimotraining ist erst ab dem Einsetzen der Pubertät, also einem Alter von 13 Jahren, empfehlenswert.

Welche Voraussetzungen braucht es um eine Skimo Trainingsgruppe in Sektionen/Vereinen zu initiieren?

Besonders wichtig ist es, dass es engagierte und motivierte Trainer*innen gibt. Diese sollen in einem ersten Schritt den Kindern die Freude am Sport vermitteln. Dazu müssen nicht zwingend von Beginn an sportartspezifische Inhalte vermittelt werden. Natürlich sollen die Kinder auch im Winter mit dem Skitouren gehen in Kontakt kommen. Zu Beginn ist jede Übungsleiterausbildung gerne gesehen.

Mittelfristig ist es sinnvoll, die Ausbildung Trainer*in C Skibergsteigen oder die Jugendleiterausbildung mit den Aufbaumodulen Skibergsteigen zu absolvieren. Auch gleichwertige Ausbildungen außerhalb des DAVs können zum Leiten einer Skimo Trainingsgruppe qualifizieren. Zum Beispiel aus dem Bereich Ski Alpin oder Leichtathletik, sportartübergreifende Übungsleiter-Ausbildungen wie der Trainer*in C Breitensport Jugend der BSV o.ä.

In unserer Sektion gibt es zu wenig Athlet*innen für eine eigene Trainingsgruppe. Sind Kooperationen mit anderen Sektionen/Vereinen für gemeinsame Trainingsgruppen möglich?

JA! Wir freuen uns, wenn Sektionen/Vereine in den Austausch kommen und ihre Expertise zusammenbringen. Gerne sind wir auch behilflich ein Netzwerk aufzubauen und zu vermitteln. Wenn ihr Interesse an Kooperationen mit anderen Sektionen/Vereinen habt dann könnt ihr euch gerne bei uns melden.

Gibt es ein Rahmenkonzept für Kinder- und Jugendtraining?

Nein – aktuell wird an einem Konzept gearbeitet.

Wie sieht ein Skimo Wintertraining aus?

Das Wintertraining kann verschiedene Technik und Ausdauereinheiten umfassen. Dabei werden im Winter die Fähigkeiten und Fertigkeiten eingesetzt, die man über das Jahr gefestigt hat. Im Winter geht es darum, die Prozesse des Skibergsteigens zu lernen, überlernen und automatisieren.

Muss ich für ein Skimo-Wintertraining in die Alpen?

Nein, ein Training in den deutschen Mittelgebirgen ist auch möglich. Ausdauereinheiten mit vielen Höhenmetern am Stück sind nur selten gefordert v.a. nicht im Einsteiger, sowie Kinder- und Jugendbereich. Die Trainingsleistung wird nicht in Höhenmetern gemessen!

Der Fokus in der Grundausbildung liegt auf der technisch korrekten Ausführung und der Ausbildung der Grundlagenausdauer. Für den Kinder- und Jugendbereich sind auch die deutschen Mittelgebirge geeignet. Es eignen sich auch kleinere Berge oder auch Hügel, es ist nicht immer notwendig 1000hm laufen zu können. Bei kürzeren Strecken kann man vor allem Technik gut und kontrolliert üben.

Wie kann man im Sommer trainieren?

Gerade Skimo Training im Kinder- und Jugendbereich lebt von seiner Vielfältigkeit.

Im Sommer können Bergtouren, Radtouren, Skirollertouren, Klettern etc. das Training abwechslungsreich gestalten und sorgen damit für ein ausgeglichenes Bewegungsangebot.

Auch in einer Halle oder auf einer Wiese kann man optimal Kraft, Schnellkraft, Gleichgewicht und Koordination trainieren.

Wie trainiere ich mit meiner Gruppe, wenn im Winter kein Schnee liegt?

Siehe Sommertraining bzw. „Trockentraining“