Deutscher Alpenverein
Bergsportfachverband Bayern

Sichern im Kinder- und Jugendbereich

16.-17.05.2026 / Regensburg

1. Ziel des Lehrgangs

Wir möchten mit diesem Lehrgang das Bewusstsein für ein korrektes und den besonderen Gegebenheiten angepasstes Sichern insbesondere im Kinder- und Jugendtraining stärken. Die sehr spezielle Herausforderung beim Sichern der meist leichtgewichtigen Jugendlichen besteht in dem Gewichtsunterschied zu den in der Regel schwereren Helfern. Die Sichernden haben eine der verantwortungsvollsten Aufgaben - denn es wird oft unerwartet und spektakulär gestürzt. Ein darauf angepasstes und systematisch erlerntes Sichern trägt erheblich zur Unfallvermeidung bei. Eltern, Trainer*innen und Wettkampfoffizielle haben beim Sichern in der Klettercommunity zudem eine Art natürliche Vorbildfunktion. Wir vermitteln in diesem Lehrgang professionelles Sichern im Kinder- und Jugendtraining sowie auf Wettkämpfen.

2. Inhalte

Theoretische Grundlagen:

- Rechtliche Voraussetzungen/Konsequenzen
- Aufgabenbereich
- professionelles Auftreten (Außenwirkung)

Praxis Sichern (Schwerpunkt):

- Neue Sicherungstechniken (dynamisches Sichern insbesondere von leichten Kletterern)
- Einflussmöglichkeiten auf Sturzkräfte
- Aufmerksamkeitsregelung/Konzentration
- Besonderes Sicherungsverhalten im Bodensturzbereich
- Seil Ein- und Ausgabe ohne Beeinträchtigung der Athleten speziell beim Klippen
- evtl. Sicherung mit unterschiedlichen dynamischen Sicherungsgeräten
- Videoanalyse

Tal 42, 80331 München, Telefon +49 89 262048 540
www.bergsportfachverband.de, E-Mail: service@bergsportfachverband.de
Gläubiger-Identifikationsnr. DE13ZZZ00000648859

3. Voraussetzungen

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband oder zumindest dem DAV/BLSV angehörig ist
- Kletterniveau 6 Onsight
- Erfahrung im Halten von unterschiedlichen Stürzen
- Idealerweise eigene Erfahrung mit Stürzen
- Opt. Wettkampferfahrung oder Trainer einer Kinder- bzw. Jugendgruppe
- Bereitschaft zum ehrenamtlichen Engagement
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs nicht älter als 4 Jahre

4. Lehrgangsdaten

Datum	16.-17.05.2026
Lehrgangsbeginn	Samstag um 9:00 Uhr an der Halle
Lehrgangsende	Sonntag ca. 16:00 Uhr
Meldeschluss	03.05.2026
Ort	Kletterzentrum Regensburg Am Silbergarten 6 93138 Lappersdorf
Kursgebühr	80,00€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht (Beitrag für Nichtmitglieder abweichend)
Ausrüstung	• Persönliche Kletterausrüstung für Lead • Dynamisches Sicherungsgerät deiner Wahl; ggfs. ATC Tuber • Ggfs. Sicherungshandschuhe (gute Passform, mit guter Beweglichkeit für die Finger) • Schreibsachen • Ggfs. Tablet
Unterkunft	Keine Unterkunft durch Bergsportfachverband

Tal 42, 80331 München, Telefon +49 89 262048 540
www.bergsportfachverband.de, E-Mail: service@bergsportfachverband.de
Gläubiger-Identifikationsnr. DE13ZZZ00000648859

Lehrgangsleiter	N.N.
Teilnehmerzahl	max. 6
Prüfung	Jeder Teilnehmer erhält zum Lehrgangsabschluss von den Kursleitern eine Empfehlung zu seinem persönlichen Einsatzbereich beim Sichern.
Fortbildungspflicht	Ja, nach DAV-Regelungen. Die Teilnahme an diesem Lehrgang führt entsprechend den DAV-Regelungen zu einer Verlängerung der Lizenz.
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de

Tal 42, 80331 München, Telefon +49 89 262048 540
www.bergsportfachverband.de, E-Mail: service@bergsportfachverband.de
Gläubiger-Identifikationsnr. DE13ZZZ00000648859