

Spielerisches Leistungstraining mit Jugendgruppen

12.-14.06.2026, Kempten

1. Ziel des Lehrgangs

Ziel dieses Lehrganges ist die Vermittlung von Ideen und Techniken, um Jugendgruppen ein spielerisches Leistungstraining anbieten zu können.

2. Inhalte

- Inszenieren kreativer und spannender Bewegungssituationen
- zielorientierte Aufbauten und Installationen (Sicherheit, Material, Technik und Bewegung) für das Erlernen von Kletterbewegungen in unterschiedlichen Kontexten
- Inhalte eines ganzheitlichen Trainings
- Verletzungsprophylaxe, Vermeidung einseitiger Belastungen und gesundheitliche Folgeschäden

3. Voraussetzungen

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband angehörig ist
- Beherrschen des oberen VII. Schwierigkeitsgrades (UIAA)
- Erfahrung im Training mit Kindern und Jugendlichen
- Gültige Trainerlizenz Trainer*in C Sportklettern Breitensport indoor, Trainer*in C Sportklettern (alt), Trainer*in C Sportklettern Leistungssport, Trainer*in B Sportklettern Leistungssport anerkannt
- Nachweis über eine Ausbildung in Erster Hilfe mit mindestens 9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als zwei Jahre

4. Lehrgangsdaten

Datum	12.-14.06.2026
Lehrgangsbeginn	Freitag, 12.06.26 – Start 17:00 Uhr
Lehrgangsende	Sonntag, 14.06.26 ca. 14:00 Uhr
Meldeschluss	17.05.2026
Ort	Kletterhalle Swoboda Alpin Sektion Allgäu-Kempton des Deutschen Alpenvereins e.V. Aybühlweg 69, D-87439 Kempten
Kursgebühr	110,00€
Ausrüstung	• Ausrüstung für Lead und Bouldern • Schreibsachen
Lehrgangsleiter/Ausbilder	Nils Schützenberger + Marvi Derst (JDAV)
Teilnehmerzahl	max. 6 (+ max. 6 Teilnehmende der JDAV)
Übernachtung	Einzelzimmer – Kontingent (79,50€/Nacht inkl. Frühstück) selbst buchbar mit dem Stichwort „Fortbildung BFB“ per Email an: r.kempton@jufahotels.com Das Zimmerkontingent steht bis zum 02.05.2026 zur Verfügung. Selbstorganisierte Alternativen sind auch möglich.
Fortbildungspflicht	Ja, nach DAV-Regelungen. Die Teilnahme an diesem Lehrgang führt entsprechend den DAV-Regelungen zu einer Verlängerung der Lizenz.
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de