

Trainer*in C Sportklettern Breitensport Indoor

17.-19.04.2026 & 24.-26.04.2026 / Regensburg

1. Ziel des Lehrgangs

Aufbauend auf dem Basislehrgang Kletterbetreuer*in vertieft die Trainer*in-C-Ausbildung das kletterspezifische Wissen und Können. Hauptaugenmerk liegt auf der Vermittlung von Klettertechnik und ergänzenden Sicherungstechniken. Dabei wird Wissen und Können für erweiterte Sicherungstechniken sowie Klettertechnik für Anfänger*innen und Fortgeschrittene zielgruppenspezifisch an Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen vermittelt. Außerdem wird vermittelt, wie das Training für Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen geplant, organisiert und geleitet wird und wie ein Sicherungsupdate durchzuführen ist.

2. Inhalte

- Erweiterte Sicherungstheorie und -technik (Indoor)
- Sturztraining
- Methodik
- Klettertechnik und –taktik
- Grundlagen Trainingslehre
- Planung und Durchführung eines sportartspezifisches Krafttrainings
- Sicherungs-Update
- Rolle des/-r Trainers*in

3. Voraussetzungen

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular
- Vollendung des 18. Lebensjahr
- Mitgliedschaft in einer Sektion/Verein, die/der dem Bergsportfachverband angehörig ist
- Kletterbetreuer*in oder JDAV-Jugendleiter*in mit dem Aufbaumodul Sportklettern 1 und 2 mit gültiger Lizenz
- Erfahrung im Planen, Organisieren und Durchführen von Kletterkursen
- Beherrschen des oberen VI. Schwierigkeitsgrades (UIAA), d.h.: Klettern von Routen im Vorstieg mit der Schwierigkeit VI+ im Begehungsstil Onsight
- Beherrschen von zwei verschiedenen halbautomatischen Sicherungsgeräten (Autotuber und Hebelgeräte) im Vorstieg
- Kenntnis der Inhalte von „Sicher Klettern“ und „DAV Indoor-Kletterscheine“
- Nachweis über eine Ausbildung in Erster Hilfe mit mindestens 9 Unterrichtseinheiten, nicht älter als zwei Jahre

4. Lehrgangsdaten

Datum	17.-19.04.2026 & 24.-26.04.2026 Die Teilnahme an beiden Terminen ist verpflichtend
Lehrgangsbeginn	Freitags jeweils Treffpunkt 9:00 Uhr im Seminarraum der Kletterhalle
Lehrgangsende	Sonntags jeweils ca. 16:00 Uhr
Meldeschluss	22.03.2026
Ort	DAV Kletterzentrum Regensburg Am Silbergarten 6 93138 Lappersdorf
Kursgebühr	340€ - die Kosten werden zu Lehrgangsbeginn von dem bei der Anmeldung angegebenen Konto abgebucht
Ausrüstung	<ul style="list-style-type: none">• Kletterausrüstung für Lead + Bouldern• Schreibsachen
Unterkunft	Keine Unterkunft durch Bergsportfachverband
Lehrgangsleiter	Andreas Hofmann
Teilnehmerzahl	max. 6
Prüfung	Kletterkönnen, Technikdemonstration, Lehreignung (Methodik); laufende Überprüfung und Bewertung der Sicherungskompetenz
Fortbildungspflicht	Ja, nach DAV-Regelung
Sonstiges	Für Rückfragen und Auskünfte steht Euch die BFB-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: Tel.: +49 89 262048 540 Mail: lehrgaenge@bergsportfachverband.de